

# CRIJEVNA VIROZA

Crijevne viroze su prema etiologiji heterogena skupina zaraznih bolesti koje se lako prenose fekalno-oralnim putem. Uzročnici takvih bolesti izlučuju se iz organizma stolicom i na različite načine prijenosa dospijevaju do usta „osjetljivih“ osoba u tom trenutku (prijenos putem zagađenih ruku, predmeta opće/svakodnevne uporabe, vode, hrane). Iz tog razloga vrtići predstavljaju visokorizične kolektive za prijenos takvih infekcija (djeca imaju nedovoljno jak imunitet da se bore s virusom). Crijevnu virozu uzrokuju virusi koji napadaju probavni sustav. Najčešće je riječ o virusnoj infekciji uzrokovanoj rota ili adenovirusom.

## SIMPTOMI:

- Mučnina
- Povraćanje
- Bol u želucu
- Apatija
- Smanjen apetit
- Proljev

} Uglavnom se javlja kombinacija simptoma

## DULJINA TRAJANJA:

Općenito crijevne viroze imaju samoizlječivi tijek, rješavaju se spontano. Nakon 2 dana uglavnom prestaje povraćanje, a nakon 2-5 dana dolazi do pada temperature ukoliko je prisutna i smanjivanje broja stolica.

## KOMPLIKACIJA:

Glavna komplikacija crijevnih viroza je dehidracija (nemogućnost nadoknade tekućine na usta, a koja se gubi uslijed proljeva, povraćanja i visoke temperature).

## KAKO SPRIJEČITI ŠIRENJE ZARAZE?

- Osoblje vrtića trebalo bi pravilno prati ruke pri dolasku na posao, pri pripremanju i usluživanju hrane, nakon presvlačenja pelena, brisanja nosa, korištenja WC-a
- Za djecu vrijedi isto pravilo-pranje ruku pri dolasku, prije jela, nakon korištenja WC-a
- Prostore i površine na kojima se mijenjaju pelene redovito čistiti i dezinficirati
- Pranje i dezinficiranje predmeta s kojima dijete dolazi u kontakt
- Redovito provjetranje prostorije i boravak na zraku
- „Odvojiti“ bolesno dijete od zdrave djece, pozvati roditelje
- Ne dijeliti hranu, pribor
- Dezinfekcija prostora
- Kod učestalo proljeva i povraćanja do dolaska roditelja, nuditi djetetu male količine tekućine

## NAZVATI I OBAVIJESTITI RODITELJE KADA DIJETE:

- Izgleda „bolesno“
- Ima visoku temperaturu
- Ima 3 ili više proljevastih stolica
- Povrati više od 3 puta
- Ako se žali na bol u trbuhu
- Ako je bezvoljno, slabo, malaksalo

## PRAVILNA HIGIJENA KLJUČNI JE KORAK U PREVENCIJI CRIJEVNIH VIROZA!

