

KAKO NJGOVATI I POTICATI DJEČJE MENTALNO ZDRAVLJE

**AKTIVNO
SLUŠAJTE
DIJETE**

**BUDITE
STRPLJIVI**

**IZRAŽAVAJTE SVOJE
OSJEĆAJE NA PRIHVATLJIV
NAČIN, OMOGUĆITE
IZRAŽAVANJE DJETETOVIH
OSJEĆAJA - BUDITE MU
PODRŠKA**

**OSIGURAJTE DJETETU
STABILNO I ZDRAVO
OKRUŽENJE**

**BUDITE MODEL
ZDRAVOG
PONAŠANJA**

**REDOVITO IZRAŽAVAJTE
DJETETU DA GA VOLITE –
RECITE MU, ZAGRLITE GA**

**OGRANIČITE
IZLOŽENOST
DJETETA EKRAMIMA**

**BUDITE DOSLJEDNI
I ODRŽITE
OBEĆANJA**

**OMOGUĆITE RUTINU
I STRUKTURU U
OBITELJI**

**IGRAJTE SE S
DJETETOM**

**POTIČITE DIJETE DA SAMO UČINI
ONO ŠTO MOŽE – NE ČINITE TO
UMJESTO NJEGA- OMOGUĆITE
RAZVOJ DJETETOVIH POTENCIJALA**

**IMAJTE
POVJERENJA U
DIJETE**

**U RAZGOVORU S
DJETETOM KORISTITE
PITANJA OTVORENOG TIPRA**

**BUDITE DJETETU UVIJEK
DOSTUPNI ZA
OSTVARIVANJE
KONTAKTA S NJIM**

**POSTAVITE GRANICE I
VAŽNA PRAVILA,
BUDITE DOSLJEDNI**

**GOVORITE ISTINU,
PRILAGOĐENO DOBI
DJETETA**

**POUČAVAJTE DIJETE
SIGURNIM I
SAMOZAŠTITINIM
PONAŠANJIMA**

**GLEDAJTE DJETETOVA
PONAŠANJA KAO PROZOR
U NJIHOVE POTREBE I
OSJEĆAJE**

**PRAKTICIRAJTE I ZA
DIJETE OPUŠTAJUĆE
AKTIVNOSTI**