



# ***Kako svaki dan brinuti o mentalnom zdravlju?***

*"Malim riječima do velikih koraka za mentalno zdravlje"*

**Ponosan/ponosna  
sam na tebe.**

**Kako ti mogu  
pomoći?**

**Hvala ti.**

**Tu sam ako me  
trebaš.**

**Želim čuti o  
čemu razmišljaš i  
kako se osjećaš.**

**Brinem se za  
tebe.**

**Volim te baš  
takvog/takvu  
kakva jesi.**

**Oprosti.**

**Lijepo mi je  
provoditi  
vrijeme s  
tobom.**

**Vidim da se trudiš!**

**Ne postoji ni jedan razlog  
na ovom svijetu zbog kojeg  
ću te voljeti manje.**

**Kako si?**