



# KAKO SVAKI DAN MOŽEMO DOPRINIJETI OČUVANJU MENTALNOG ZDRAVLJA DJETETA?

## RAZGOVOR

1. ODVOJITI VRIJEME ZA RAZGOVOR.

2. PLANIRATI ZAJEDNIČKE AKTIVNOSTI.

3. POTICATI TOPAO I BLIZAK ODNOS.

4. DOZVOLITI I POTICATI IZRAŽAVANJE OSJEĆAJA, BITI MODEL ADEKVATNOG SUOČAVANJA S EMOCIJAMA.

5. POKAZATI ISKREN INTERES ZA DJETETOVE INTERESE I OSJEĆAJE.

6. RAZVIJATI I POTICATI USVAJANJE ZDRAVIH NAVIKA (SAN, PREHRANA, SPORT.

7. KRITIZIRATI PONAŠANJE, NE DIJETE KAO OSOBU.

## ZDRAVE NAVIKE

8. POKAZATI BRIGU KOJU DOŽIVLJAVAMO.

9. SLUŠATI I SUOSJEĆATI S DJETETOM.

10. POTRAŽITI POMOĆ DRUGIH U ODGOJU.

## ZAGRLJAJ

## ZAJEDNIČKE AKTIVNOSTI

## POHVALA