

JELOVNIK

Tjedan 1.

PONEDJELJAK

DORUČAK: pahuljice s medom, mlijeko

MEĐUOBROK: suhe brusnice

RUČAK: varivo od ječmene kaše, mrkve i krumpira s dinstanom junetinom

UŽINA: raženi kruh, namaz, pileća prsa u ovitku, čaj od kamilice

UTORAK

DORUČAK: pohani kruh, čaj od šipka

MEĐUOBROK: voćni sok

RUČAK: juha od teletine s gris noklicama, pileća prsa u umaku od vrhnja, pirjana riža s graškom, salata od zelja i mrkve

UŽINA: jogurt i banana(miksano)

SRIJEDA

DORUČAK: sirni namaz sa šunkom, polubijeli kruh, voćni čaj

MEĐUOBROK: kruške

RUČAK: varivo od mahuna, mrkve i krumpira s dinstanom puretinom

UŽINA: kolač od dizanog tijesta sa suhim voćem, napitak

ČETVRTAK

DORUČAK: ABC namaz, fini domaći kruh, čaj od šumskog voća

MEĐUOBROK: voćni sok

RUČAK: punjene paprike(miješano mljeveno meso i riža),zapečene u rolu,pire od krumpira i mrkve

UŽINA: puding (čokoloko) od vanilije i čokolade

PETAK

DORUČAK: palenta, mlijeko

MEĐUOBROK: šljive

RUČAK: juha od rajčice, lažne lazanje(zapečena tjestenina sa špinatom i sirom), zelena salata sa celerom

UŽINA: sirni namaz s tunjevinom, polubijeli kruh

Dječji vrtić Osmijeh zadržava pravo promjene jelovnika ovisno o dostavi namirnica.