



JELOVNIK

Tjedan 1.

PONEDJELJAK

DORUČAK: zobene pahuljice, kakao

MEĐUOBROK: jabuke, banane, kivi

RUČAK: pileći paprikaš s povrćem i noklicama, kruh, salata od crvenog zelja

UŽINA: sirni namaz s hamburgerom, kruh, čaj od šipka

UTORAK

DORUČAK: buterino, kruh, bijela kava

MEĐUOBROK :jabuke, banane, kruške

RUČAK: varivo od slatkog zelja s pirjanom junetinom, kruh

UŽINA: sendvič od raženog kruha sa sirom, čaj od kamilice

SRIJEDA

DORUČAK: ABC namaz, kruh, voćni čaj

MEĐUOBROK:jabuke, banane, naranče

RUČAK: faširanci, pire krumpir s batatom, salata od cikle

UŽINA: puding od čokolade

ČETVRTAK

DORUČAK: kukuruzne pahuljice, jogurt

MEĐUOBROK :jabuke, banane, kivi

RUČAK: varivo od tikvica s prosom i puretinom, kruh

UŽINA: kolač s makom i jabukama, limunada

PETAK

DORUČAK: kajgana s mljevenim bučnim sjemenkama, kruh, čaj od šipka

MEĐUOBROK: jabuke, banane, naranče

RUČAK: juha od rajčice s integralnom rižom, lažne lasanje s povrćem

UŽINA: krem sirni namaz s avokadom, fini domaći kruh