

# **JELOVNIK**

## **Tjedan 3.**

### **PONEDJELJAK**

DORUČAK: palenta, mlijeko ili jogurt

MEĐUOBROK: jabuke

RUČAK: pileća juha s domaćim rezancima, pirjana ječmena kaša s mrkvom na maslacu, pileća prsa na saft, salata od zelja s kukuruzom šećercem

UŽINA: razne vrste domaćih peciva, voćni čaj

### **UTORAK**

DORUČAK: namaz od svježeg sira sa suhim mesom, polubijeli kruh, čaj od šumskog voća

MEĐUOBROK: voćni sok

RUČAK: varivo od zelja s baby mrkvicom i krumpirom i pirjanom junetinom, polubijeli kruh

UŽINA: kašica od zobenih pahuljica s mlijekom i šumskim voćem

### **SRIJEDA**

DORUČAK: maslac, marmelada, fini domaći kruh, mlijeko

MEĐUOBROK: mandarine

RUČAK: krem juha od cvjetače i brokule, krumpir na lešo s peršinom i maslinovim uljem, pečena puretina

UŽINA: šunka u ovitku, namaz, kruh, čaj od kamilice

### **ČETVRTAK**

DORUČAK: namaz od svježeg sira s mrkvom i sezamom, polubijeli kruh, voćni čaj

MEĐUOBROK: voćni sok

RUČAK: varivo od graška s piletinom i noklicama, kruh

UŽINA: kolač od rogača s jabukama i grožđicama, napitak

### **PETAK**

DORUČAK: čokolino, mlijeko

MEĐUOBROK: jabuke i mandarine

RUČAK: riža s pirjanim povrćem i tunjevinom, salata od cikle

UŽINA: namaz od svježeg sira sa oslićem, kruh sa bućinim košticama

Dječji vrtić Osmijeh zadržava pravo promjene jelovnika ovisno o dostavi namirnica.