



JELOVNIK

Tjedan 8.

PONEDJELJAK

DORUČAK: kukuruzne pahuljice, mlijeko

MEĐUOBROK: jabuke, banane, kivi

RUČAK: pileća juha s prosom, svinjsko marinirano pečenje, riža s mrkvom, miješana salata

UŽINA: domaća pileća pašteta, kruh, čaj od šipka

UTORAK

DORUČAK: maslac, med, kruh, kakao

MEĐUOBROK :jabuke, banane, kruške

RUČAK: pileći ujušak sa gris noklicama, kruh

UŽINA: sendvič od raženog kruha sa šunkom , čaj od kamilice

SRIJEDA

DORUČAK: ABC sir, kruh, voćni čaj

MEĐUOBROK: jabuke, banane, naranče

RUČAK: puretina u crvenom umaku, pire krumpir, zelena salata sa češnjakom

UŽINA: puding od čokolade

ČETVRTAK

DORUČAK: sirni namaz sa avokadom, kruh, čaj od šipka

MEĐUOBROK :jabuke, kruške, banane

RUČAK: varivo od graška s junetinom i korjenastim povrćem, kruh

UŽINA: mramorni kolač, limunada

PETAK

DORUČAK: kajgana s tikvicama, kruh, čaj od kamilice

MEĐUOBROK: jabuke, kivi, banane

RUČAK: krem juha od rajčice s integralnom rižom, domaći njoki sa više vrsta sira

UŽINA: smoothie od jogurta sa šumskim voćem, zobenim pahuljicama i chia sjemenkama

U jutarnjem dežurstvu od 6 do 7 sati djeci su ponuđeni petit i čajni keksi.

Dječji vrtić Osmijeh zadržava pravo promjene jelovnika ovisno o nabavci namirnica.